

Утверждено
Директор МБОУ СОШ «Шерьинская-
Базовая школа»

Л.И.Афониная
2021



РЕЖИМ ДНЯ

Младший возраст

- 07-30--08-30--приём детей
- 08-30--08-45--утренняя гимнастика
- 08-45--09-00--подготовка к завтраку, завтрак
- 09-00--09-30--самостоятельная деятельность
- 09-30--10-00--непосредственно образовательная деятельность (НОД)
- 10-00--10-40--самостоятельная деятельность
- 10-40--12-20--подготовка к прогулке, прогулка
- 12-20--12-30--возвращение с прогулки
- 12-30--13-00--подготовка к обеду, обед
- 13-00--15-10--подготовка ко сну, сон
- 15-10--15-30--пробуждение, гигиенические и закаливающие процедуры, одевание.
- 15-30--15-50--подготовка к полднику, полдник
- 15-50--16-00--самостоятельная деятельность
- 16-00--16-15--НОД
- 16-15--16-25--подведение итогов дня
- 16-25--16-50--самостоятельная деятельность
- 16-50--18-00--прогулка, уход домой.

Утверждено
Директор МБОУ СОШ «Шерьинская
Базовая школа»

Л.И.Афонина
2021



РЕЖИМ ДНЯ

Старший возраст

07-30--08-30--приём детей
08-30--08-45--утренняя гимнастика
08-45--09-00--подготовка к завтраку, завтрак
09-00--09-30--самостоятельная деятельность
09-30--10-00--непосредственно образовательная деятельность (НОД)
10-10--10-40-- НОД
11-00--10-40--самостоятельная деятельность
10-40--12-20--подготовка к прогулке, прогулка
12-20--12-30--возвращение с прогулки
12-30--13-00--подготовка к обеду, обед
13-00--15-10--подготовка ко сну, сон
15-10--15-30--пробуждение, гигиенические и закаливающие процедуры, одевание.
15-30--15-50--подготовка к полднику, полдник
15-50--16-00--самостоятельная деятельность
16-00--16-30--НОД
16-30--16-35--подведение итогов дня
16-35--17-00--самостоятельная деятельность
17-00--18-00--прогулка, уход домой.